

Martes 18 de Octubre

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
09:30-13:00	Colegios Públicos de Puertollano	Charla: Nutrición adecuada
09:00-13:00	Institutos Educación Secundaria	Charla: Hábitos de vida Saludables
10:00	Inauguración Oficial	
10:00-13:00	Paseo S. Gregorio	Información, detección glucemia, TA Taller de Fisioterapia en la comunidad AECC: promoción de hábitos de vida saludable
11:00-13:00	Sede Asociación Santa Águeda	Charla "El radiólogo en el manejo de la patología de mama" Dr. Valencia y "Autoexploración mamaria" Matrona Sra. Alameda
17:00-19:00	Paseo S. Gregorio	Taller de Fisioterapia en la comunidad

Miércoles 19 de Octubre

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
09:30-13:00	Colegio Público	Charla: Alimentación Saludable
11:40-13:00	Instituto Educación Secundaria	Charla: Hábitos de vida Saludables
12:00-13:00	Centro de Mayores Puertollano II	Charla: Riesgos automedicación
10:00-12:00	Paseo S. Gregorio	Información, detección (glucemia, TA) Donantes de sangre determinación de Hemoglobina
11:00-12:00	Paseo S. Gregorio	Taller Colegio Oficial de Farmacéuticos "Desayuno saludable"
17:00-19:00	Paseo S. Gregorio	Actividad deportiva "Ponte en movimiento" Gimnasia de mantenimiento

Jueves 20 de Octubre

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
09:30-13:00	Colegio Público	Charla: Alimentación Saludable
12:00-13:00	Instituto Educación Secundaria	Charla: Hábitos de vida Saludables
10:00-12:00	Paseo S. Gregorio	Información, detección TA, Glucemia
12:00-13:00	Paseo S. Gregorio	Taller: "La cocina de la Abuela" Recetas tradicionales de la gastronomía manchega.
17:00-19:00	Paseo S. Gregorio	Taller Seguridad Vial y Prevención de Accidentes. Policía Local de Puertollano y Protección Civil.

Viernes 21 de Octubre

Argamasilla de Calatrava

HORA	LUGAR	ACTIVIDAD
09:30-12:00	Colegios Públicos de Argamasilla de Calatrava	Desayuno saludable
10:00-11:00	Centro de Mayores	Charla: Riesgos de la automedicación
11:00-	Plaza del Ayuntamiento	Inauguración oficial
11:00-13:30	En la Plaza del Ayuntamiento:	<ul style="list-style-type: none"> • Información, detección (glucemia, TA...) Carpa de Cruz Roja. • Stands de la Salud. Protección Civil, Asoc. Esclerosis, Asociación niños TDAH, AECC, • Promoción antibacaco. Asociación Amasol. • Ludopatía. Asociación Larar-CM. • Taller de Alimentación. Asociación Atrévete la Mujer por Bandera. • Taller de Gimnasia para Mayores y ejercicios aeróbicos cardiosaludables, AMPA Rodríguez Marín. • Taller de Reanimación Cardiopulmonar Básica.