

Nombre:
Apellidos:
Edad:
N° Historia:
N° S/S:

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA

LEGRADO POR ABORTO LEGRADO POR METRORRAGIA

- En los próximos 15 – 20 es posible que manche como en una regla normal, aunque puede que no manche nada e incluso que manche unos días si y otros no. En cualquiera de los casos es normal.
- La primera regla normal tras la intervención suele retrasarse, pudiendo aparecer entre los 30 – 50 días próximos y quizá sea más abundante de lo normal.
- En ocasiones pueden aparecer unas décimas de fiebre (hasta 38°), que desaparecerán en 48 horas. Si no es así, deberá ponerse en contacto con su médico de cabecera.
- Si presenta las molestias típicas de una regla, puede tomar el analgésico que normalmente utilice. No tome Aspirina o similar (Ácido Acetil Salicílico).
- Es posible que tenga molestias en los pechos, que suelen ceder por si solas en pocos días.
- Para prevenir complicaciones se aconseja seguir en los próximos días las siguientes recomendaciones:
 - No beba alcohol.
 - No utilice compresas, no tampones.
 - No realice lavados vaginales internos. Se recomienda ducha diaria, no baño. Puede lavarse la cabeza.
 - No debe mantener relaciones sexuales con penetración durante 15 – 20 días aproximadamente.
 - No haga gimnasia intensa ni ejercicio físico brusco.
 - Mantenga reposo relativo durante 7 u 8 días.
- Si desea volver a quedarse embarazada, debe esperar que pasen al menos dos ciclos menstruales.