

Nombre:
Apellidos:
Edad:
N° Historia:
N° S/S:

RECOMENDACIONES DE ENFERMERIA AL ALTA

HISTEROSCOPIA QUIRURGICA

- **Puede manchar como una regla durante los siguientes 15 – 20 días .**
- **Se recomienda utilizar compresas, nunca tampones .**
- **Mantega reposo relativo durante 5- 7 días.**
- **Puede aparecer fiebre de 38° C o más, en cuyo caso deberá consultar con su médico de cabecera .**
- **Si presenta dolor puede tomar el analgésico que normalmente utilice. No tome aspirina o similar.**
- **Evite los lavados vaginales internos. Es aconsejable la ducha diaria.**
- **Evite mantener relaciones sexuales con penetración durante los 15-20 días siguientes .**